

وبا (التور)

بیماری های منتقله از راه آب و غذا یکی از بیماری های شایع در تجمعات و مراسم مذهبی است. میکروب وبا میتواند در آب و مواد غذایی آلوده رشد کند و باعث اسهال و استفراغ شدید شود.

وبا بیماری خطرناکی است که امسال در کشور عراق شایع می باشد.

تعریف بیماری وبا : بیماری وبا یک بیماری حاد واگیردار است که با اسهال پر حجم ، دفع مدفوع آبکی و استفراغ خود را نشان می دهد.

زائرین گرامی به منظور پیشگیری از ابتلا به بیماریهای گوارشی :

۱- به همراه داشتن لیوان و بشقاب اختصاصی یکی از ملزومات سفر اربعین میباشد

۲- از خوردن آب و شربت غیر بهداشتی و فاقد بسته بندی، خود داری نمایید و در صورت ضرورت استفاده از آب فاقد بسته بندی بهداشتی لازم است از محل منبع مطمئن (کلمن آب) استفاده نمایید.

۳- از مصرف یخ هایی که در شرایط غیر بهداشتی ، روی زمین نگهداری و یا خرد میشود پرهیز نمایید.

۴- از خوردن **سالاد و سبزیجات خام** و نپخته (حتی لابلای ساندویچ) خودداری نمایید

۵- از مشخصات اصلی بیماری وبا اسهال حاد آبکی می باشد. در صورت مشاهده هر گونه اسهال حتما به

نزدیک ترین مراکز ارائه دهنده خدمات درمانی در مسیر مراجعه نمایید و توجه داشته باشید که ابتلا به

اسهال (التور مثبت) می تواند در عرض چند ساعت فرد را دچار کم آبی شدید نموده و وارد فاز خطرناک بیماری نماید.



تب کریمه کنگو

تب خونریزی دهنده کریمه کنگو یک بیماری ویروسی کشنده مشترک بین انسان و دام است که در دام علامت مشخصی ندارد اما در صورت ابتلا انسان و عدم تشخیص به موقع و درمان مناسب احتمال مرگ و میر در آن بالا است.

راه های سرایت بیماری به انسان :

۱- گزش و له کردن کنه با دست

۲- ذبح دام بدون رعایت اصول بهداشتی (خارج از کشتارگاه های تحت نظارت دامپزشکی)

۳- تماس با گوشت تازه ، دل جگر ، قلوه و عدم پخت کامل آن ها

۴- تماس با فرد بیمار و ترشحات عفونی بیمار مبتلا

۵- تماس با خون ، ترشحات و بافت دام آلوده



دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد
مرکز بهداشت شهرستان یزد

راه های پیشگیری از بیماری های

وبا، کریمه کنگو و کرونا



گروه هدف:

زائرین محترم اربعین

مرکز بهداشت شهرستان یزد

کرونا

یک بیماری مسری است که در اثر ویروس جدید کرونا شیوع پیدا کرده است. کلیه گروه های سنی می توانند تحت تاثیر این ویروس قرار گیرند اما سالمندان، مبتلایان به بیماری های مزمن مانند قلبی عروقی، پرفشاری خون، دیابت، آسم و مشکلات تنفسی و کبدی، مبتلایان به نقص سیستم ایمنی بیشتر در معرض خطر ابتلا به ویروس کرونا هستند.

علائم شایع:

- ۱- تشدید سرفه به مرور زمان ۲- تب خفیف که بتدریج بالا می رود ۳- خستگی مفرط ۴- از دست دادن حس چشایی و بویایی ۵- گلو درد ۶- سر درد ۷- درد و گرفتگی عضلات
- راههای پیشگیری از کرونا:

- ۱- رعایت فاصله اجتماعی ۲- استفاده از ماسک ۳- تکمیل دز یادآور واکسیناسیون کرونا(در صورت گذشت ۶ ماه از آخرین دز)



راه های پیشگیری از ابتلا در انسان:

- ۱- استفاده از دستکش در هنگام خوردن گوشت، جگر و...
- ۲- نگهداری گوشت قبل از قطعه قطعه کردن به مدت ۲۴ ساعت در دمای یخچال
- ۳- خرید گوشت دارای مهر و یا برچسب دامپزشکی از مراکز مجاز
- ۴- چنانچه زائرین محترم قصد قطعه قطعه نمودن گوشت در مسیر پیاده روی اربعین دارند حتما از دستکش مناسب استفاده نمایند، در غیر اینصورت از انجام اینکار پرهیز گردد
- ۵- خودداری از کشتار دام در منزل، معابر و مکانهای عمومی
- ۶- خودداری از تماس با خون، بافت و ترشحات دام
- ۷- کشتار دام در کشتارگاه های مجاز تحت نظارت دامپزشکی
- ۸- خود داری از مصرف گوشت جگر و... به صورت خام و نیمه پخته و کبابی
- ۹- خودداری از له کردن کنه با دست
- ۱۰- استفاده از لباس کار مناسب، کلاه، ماسک، دستکش، چکمه و عینک محافظ در هنگام ذبح دام